



Online-Akademie für Personzentriertes Arbeiten, Selbstbestimmung und persönliche Zukunftsplanung

Die **sechsmonatige Online-Weiterbildung** mit praxisorientierten Videokursen, Live-Onlineworkshops, regelmäßigen Fragerunden und Arbeitsmaterialien, die sofort im Arbeitsalltag einsetzbar sind.

Erfahren Sie, wie Sie Ihre Klienten/innen dazu befähigen, ihr Leben möglichst selbstbestimmt zu leben. Unterstützen Sie sie dabei, ihre persönliche Zukunft zu planen und zu realisieren.



Ich zeige Ihnen, ...

... wie Sie die **Selbstbestimmung** Ihrer Klienten/innen im Alltag **deutlich erhöhen** können.

... mit welchen **konkreten Methoden und Materialien** Sie eine **persönliche Zukunftsplanung** mit Ihren Klienten/innen durchführen und diese auch langfristig als Grundlage der Unterstützungs- und Teilhabeplanung etablieren können.

... wie Sie nach dem **personzentrierten Ansatz** arbeiten und Ihren „pädagogischen Handwerkskoffer“ im Bereich Kommunikation massiv erweitern.

... und last but not least: Wie Sie **für sich selbst eine persönliche Zukunftsplanung** durchführen (denn wir können nur das wirklich authentisch vermitteln, was wir selber ausprobiert haben).

Warum überhaupt die Online-Akademie für Personzentriertes Arbeiten, Selbstbestimmung & persönliche Zukunftsplanung?

Ich erlebe in meinem Alltag als Referent und Berater regelmäßig **hochmotivierte Mitarbeiter/innen**, die Ihre Klienten/innen bestmöglich unterstützen möchten. Auch sehe ich eine **große Aufgeschlossenheit** gegenüber neuen pädagogischen Entwicklungen in der Eingliederungshilfe und gesetzlich geforderten Teilhabe- und Mitbestimmungsmöglichkeiten.

Häufig fehlt es allerdings an **strukturierten und praxistauglichen Konzepten**, wie all dies im Alltag systematisch umgesetzt werden kann. Auch Fortbildungen können dieses Problem häufig nur unzureichend lösen. Man bekommt viel Input, weiß aber nicht, wie man das erworbene Wissen konkret in der Praxis anwenden kann.



Genau hier setzt die Online-Akademie für Personzentriertes Arbeiten, Selbstbestimmung & persönliche Zukunftsplanung an. Sie schließt die Lücke zwischen **Theorie und Praxis** und ist das fehlende Puzzleteil zwischen **Wissen und Umsetzung**. Sie gibt Ihnen das notwendige theoretische Rüstzeug an die Hand und begleitet Sie systematisch bei der Implementierung des erworbenen Wissens in Ihren Betreuungsalltag.

Schritt-für-Schritt-Vorgehen mit System

In **praxisorientierten Videokursen** mit durchdachten Arbeitsmaterialien, konkreten Beispielen, Übungen und Checklisten lernen Sie im Detail, worauf es beim Personzentrierten Arbeiten und der Begleitung von Klienten/innen in Richtung Selbstbestimmung ankommt.



Schritt für Schritt zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre Klienten/innen dabei unterstützen, ihre eigene Zukunft zu planen und diese Pläne dann Wirklichkeit werden zu lassen. Hierbei lege ich besonderen Wert darauf, dass keine abgehobenen theoretischen Modelle dargestellt werden. Sie bekommen **auf das Wesentliche reduzierte erprobte Praxismodelle** vermittelt, die Sie direkt in Ihrem Alltag einsetzen können.

In regelmäßigen **Live-Onlineworkshops** vertiefen wir die einzelnen Themen. Ich beantworte Ihre Fragen, gebe weitere konkrete Umsetzungstipps und wir werten gemeinsam Ihre Praxiserfahrungen aus. Wenn Sie an einem der Live-Onlineworkshops nicht teilnehmen können, bekommen Sie ganz unkompliziert eine Aufzeichnung, die Sie sich später anschauen können.

Austausch in einer Gemeinschaft Gleichgesinnter

Noch so gut gemachte Fort- oder Weiterbildungen helfen Ihnen nur begrenzt dabei, Ihr Wissen auch umzusetzen. Deshalb sind die **Gemeinschaft und der Austausch untereinander** in einer festen Gruppe über einen längeren Zeitraum so wichtig.

Alle Teilnehmer/innen erhalten Zugang zu einer **geschlossenen Chatgruppe**. Dort können Sie mich (und natürlich auch alle anderen Teilnehmer/innen) jederzeit um Rat fragen und sich austauschen. Für spezielle Fragen und Problemstellungen stehe ich darüber hinaus in Eins-zu-Eins-Coachings per Telefon oder Skype/Zoom zur Verfügung



Die virtuellen Treffen in Form eines **regelmäßigen Live-Online-workshops** sind eine weitere Möglichkeit, sich in der Gruppe auszutauschen, Fragen zu klären und Problemstellungen aus der Praxis zu besprechen.

Arbeitsmaterialien für die Praxis

Zu jedem Themenkomplex und jeder Videolektion gibt es zahlreiche zugehörige **Arbeitsmaterialien, Visualisierungen und Checklisten**. Sie erhalten konkrete Umsetzungsvorschläge, die Sie direkt in Ihrem Arbeitsalltag anwenden können.

Alle Arbeitsblätter und Materialien können Sie als PDF herunterladen: Einfach **ausdrucken und loslegen!**

Auch die mp3-Audiodateien und die Transkripte der Videokurse können Sie sich herunterladen. So können Sie die kompletten Inhalte noch einmal in Ruhe hören oder lesen, z.B. im Auto oder auf einer Zugfahrt.



Das bekommen Sie

Das alles enthält die Online-Akademie für Personenzentriertes Arbeiten, Selbstbestimmung & persönliche Zukunftsplanung:



Videos zu den Grundlagen und der Anwendung in der Praxis

Insgesamt über 40 Videos in HD-Qualität



Materialien für die Praxis

Materialien, Visualisierungen und Checklisten für die direkte Anwendung in der Praxis



Aufgaben und Übungen

Konkrete Übungen und Umsetzungsaufgaben, die den Transfer in Ihre Praxis sicherstellen



Audios

Die Audio-Dateien aller Videos auch als mp-3 Dateien als Download



Transkripte

Die transkribierten Texte zu den Videos als PDF zum Nachlesen



Freie Zeiteinteilung

Sie lernen wann und wo Sie wollen – egal ob am PC oder unterwegs auf dem Tablet oder Smartphone



Regelmäßige Live-Online-workshops

Etwa alle 3 Wochen lade ich zu Videocalls ein. Dort werden spezielle Aspekte vertieft. Ich beantworte Ihre Fragen und Sie können die anderen Teilnehmer/innen kennenlernen



Online-Workshop-Aufzeichnung

Wenn Sie aufgrund ihres Dienstplans oder einer privaten Verpflichtung an einem Live-Online-Workshop nicht teilnehmen können, erhalten Sie die Aufzeichnung inkl. des Audio-Downloads (so verpassen sie nichts)



Geschlossene Chatgruppe

Um den Austausch und die Unterstützung untereinander sicherzustellen haben alle Teilnehmer/innen Zugang zu einer geschlossenen Chatgruppe, in der Fragen auch zwischen den Online-Workshops geklärt werden und Sie Ihre Erfahrungen teilen können



E-Mail-Impulse

Regelmäßige Impulse und weiterführende Informationen rund um das Thema Personenzentriertes Arbeiten, Selbstbestimmung und persönliche Zukunftsplanung per E-Mail



Zertifikat

Sie erhalten ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme an der Online-Weiterbildung



Einzel-Coaching

Als zusätzliche individuelle Unterstützung biete ich den Teilnehmern/innen ein Eins-zu-Eins-Online-Coaching per Skype, Zoom oder Telefon zu einem attraktiven Preis an

Für wen ist die Online-Akademie das Richtige?

Die Online-Akademie ist **das Richtige** für Sie, wenn ...

- ✓ Sie in der Eingliederungshilfe mit beeinträchtigten Menschen arbeiten
- ✓ Sie Ihre Haltung reflektieren und Ihren pädagogischen Handwerkskoffer erweitern möchten
- ✓ Sie Teilhabegespräche optimal vorbereiten und souverän durchführen wollen
- ✓ Sie Ihre Klienten/innen optimal begleiten möchten
- ✓ Sie noch mehr Spaß an Ihrer Arbeit haben wollen

Die Online-Akademie ist **nicht das Richtige** für Sie, wenn ...

- ✗ Sie genauso arbeiten möchten, wie Sie dies immer getan haben
- ✗ Sie der Meinung sind, dass Selbstbestimmung & Teilhabe neumodischer Kram sind
- ✗ Sie kein Interesse an persönlicher Weiterentwicklung haben

Themen (Auszug)

Persönliche Zukunft planen

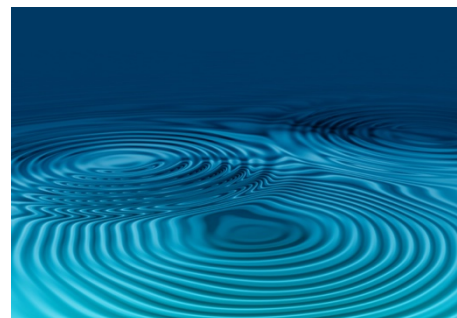
- Stärken und Fähigkeiten
- Interessen und Leidenschaften
- Bedürfnisse & Wünsche
- Familienschatzkarten und Lebensachterbahn
- Was ist mir wichtig? (MODA-Prinzip)
- Persönliche Lebensqualität
- Vom Wunsch zum Ziel (PATH / MAPS)
- Planungstreffen und Unterstützerkreise
- ...
- Gesprächsführungstechniken
 - Rapport herstellen
 - Emotionen & Bedürfnisse erkennen
 - Fragetechniken
 - ...

Selbstbestimmung im Alltag leben

- Rahmen und Spielraum
- Zwischen Überbehütung und Überforderung
- Wahlmöglichkeiten schaffen
- Grenzen der Selbstbestimmung
- Teamautobahn
- Milchreisprinzip
- Zwischen Sicherheit und Veränderung
- Umgang mit entstehenden Eskalationen & Krisen
- Bedürfniskompass
- Rolle der Mitarbeitenden zwischen Prozess- und Alltagsbegleiter
- ...

Personzentrierte Haltung etablieren

- Vom Objekt zum Subjekt
- Nicht was fehlt ist entscheidend, sondern, was da ist
- Emotionales Erleben als zentraler Faktor
- Vulkanmodell des Verhaltens
- Modell des Problembesitzes
- Die Macht der kleinen Schritte
- Flexibel Denken mit den sechs Hüten
- Eigene Anteile erkennen
- ...



Ihre Vorteile

1. Keine langweilige Theorie, sondern **erprobtes Praxiswissen**
2. **Intensive Begleitung** über sechs Monate
3. Unterstützung bei der **Umsetzung im Arbeitsalltag**
4. Sie lernen in einer **Gruppe Gleichgesinnter**
5. Die Inhalte werden durch einen **erfahrenen Trainer & Berater** vermittelt
6. Es fallen **weder Reisezeiten noch Reisekosten** an
7. **konkretes Arbeitsmaterial** für die Umsetzung mit Ihren Klienten/innen
8. Sie lernen **wann und wo Sie möchten**

Ja, ich will dabei sein!

Start

16.04.2021

Dauer

6 Monate

Technische Voraussetzungen

Teilnehmer/innen benötigen lediglich einen Rechner mit Internetzugang und Zugang zu einem Drucker, um das Arbeitsmaterial ausdrucken zu können. Jeder, der im Internet surfen und ein Dokument ausdrucken kann, ist in der Lage, an der Online-Akademie teilzunehmen.



Einführungspreis

1 Mitarbeiter/in: 390,- € zzgl. MwSt.

ab 3 Mitarbeitern/innen einer Einrichtung: 350,- € pro Person zzgl. MwSt.

ab 5 Mitarbeiter/innen einer Einrichtung: 320,- € pro Person zzgl. MwSt.

(Preise gelten für den Start im April 2021)

Wenn Sie sich oder Ihre Mitarbeiter/innen **anmelden möchten**, schreiben Sie mir einfach eine Mail (info@best-option.de) oder rufen Sie mich an unter 030 - 544 666 87. Ich lasse Ihnen dann eine entsprechende Weiterbildungsvereinbarung zukommen.

Auch Ihre Fragen zu der Online-Weiterbildung beantworte ich gerne am Telefon oder per Mail.

Ihr

Stefan Mantel



Stefan Mantel
Berliner Str. 9
10715 Berlin
fon: 030 – 544 666 87
mail: info@best-option.de
web: www.best-option.de